COLEGIO SAN MARTIN

Mayo 2024

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 KCal. 605 H.C. 74 Lip. 18 P. 41 LENTEJAS CON CALABAZA POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**7** KCal. 688 H.C. 94 Lip. 21 P. 36 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CABALLA CON TOMATE NATURAL YOGUR PAN	**8** KCal. 613 H.C. 75 Lip. 25 P. 22 CREMA DE ZANAHORIA ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**9** KCal. 648 H.C. 68 Lip. 28 P. 34 FABADA ASTURIANA MERLUZA EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**10** KCal. 850 H.C. 101 Lip. 34 P. 38 PAELLA MIXTA SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y CHAMPIÑONES YOGUR PAN
13 KCal. 576 H.C. 59 Lip. 28 P. 25 JUDÍAS VERDES REHOGADAS HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**14** KCal. 634 H.C. 64 Lip. 25 P. 42 PATATAS CON MAGRO PALOMETA CON SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN		**16** KCal. 586 H.C. 85 Lip. 15 P. 32 ARROZ DE LA HUERTA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑON FRUTA DE TEMPORADA PAN	**17** KCal. 699 H.C. 98 Lip. 21 P. 33 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL FILETE DE LIMANDA EMPANADO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS YOGUR PAN
20 KCal. 580 H.C. 72 Lip. 25 P. 22 PURE DE CALABAZA LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**21** KCal. 572 H.C. 71 Lip. 21 P. 29 SOPA DE VERDURA MARCA JELBANA (pollo asado estilo Túnez) Krima Tansiya (natillas caseras al azahar) PAN	**22** KCal. 676 H.C. 95 Lip. 21 P. 32 MACARRONES CON CHORIZO SIN GLUTEN BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**23** KCal. 633 H.C. 69 Lip. 24 P. 39 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**24** KCal. 482 H.C. 67 Lip. 13 P. 27 PATATAS GUISADAS MEDALLON DE MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS YOGUR PAN
27 KCal. 503 H.C. 57 Lip. 18 P. 31 PURE DE BROCOLI MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**28** KCal. 737 H.C. 88 Lip. 28 P. 37 ARROZ CON TOMATE LOMOS DE CABALLA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	**29** KCal. 639 H.C. 87 Lip. 23 P. 26 SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**30** KCal. 776 H.C. 119 Lip. 21 P. 26 ENSALADA DE PASTA REDONDO DE PAVO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**31** KCal. 577 H.C. 73 Lip. 18 P. 35 LENTEJAS CON CALABAZA FILETE DE MERLUZA CON PISTO YOGUR PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú de referencia.

Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

05/05/2024 12.38.34